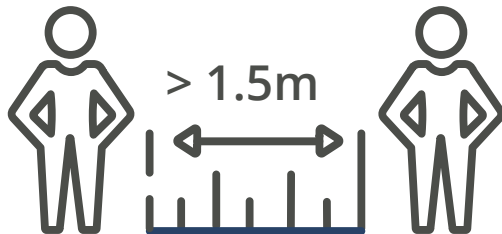


# Drei Alltags-Tipps zur Corona-Pandemie

## Halten Sie Abstand.

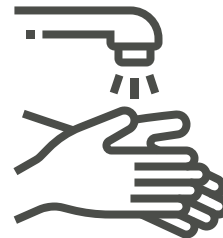


Bei allen Atemwegsinfekten hilft **„Abstand“**. Auch bei Corona. Egal ob im Bus, an der Supermarktkasse oder im Restaurant.

**Senioren** sollten **Menschengruppen meiden**, da sie häufiger schwer erkranken.

**Bitte:** Unterstützen Sie Menschen in Ihrem Umfeld, die Hilfe brauchen.

## Waschen Sie Ihre Hände.



Häufig und richtig: Mindestens 20 Sekunden, **Fingerspitzen, Raum zwischen den Fingern und den Daumen nicht vergessen.**

Auf unserer Internetseite finden Sie Anleitungen - auch für Kinder.

**Tipp:** Halten Sie auch ihr Smartphone keimarm.

## Bleiben Sie höflich.



Schütteln Sie keine Hände, sondern **verbeugen sie sich. So halten sie auch Abstand.** Bei Erkältungen tragen sie einen Mundschutz und rufen ihren Arzt vor dem Besuch an.

**Tipp:** Übertragen Sie eine Erkrankung bitte **nicht an Senioren** - telefonieren sie lieber.

Aktuelle Infos online:  
[www.corona-alltagstipps.de](http://www.corona-alltagstipps.de)