



Aufgrund von schlechten Witterungsverhältnissen kann es zu kurzfristigen Absagen kommen. Auf der Homepage der Gesundheitsregionplus finden sich alle aktuellen Informationen und die geltenden Hygieneregeln.

[www.gesundheitsregion-landkreis-fuerth.de](http://www.gesundheitsregion-landkreis-fuerth.de)



# GESUND VON 0-100 GENERATIONEN Bewegen! 2023

Ein kostenloses Bewegungsangebot an der frischen Luft für alle Interessierten von 0-100 Jahren.



Mit freundlicher Unterstützung der Techniker Krankenkasse



[www.landkreis-fuerth.de](http://www.landkreis-fuerth.de) | #landkreisfürth



GESUND VON 0-100  
**GENERATIONEN  
 Bewegen!**

**Bewegung an der frischen Luft hält fit und macht Spaß.**

Bei einem abwechslungsreichen und kostenlosen Bewegungsangebot entdecken alle Interessierten, egal **ob Jung oder Alt, gemeinsam** die Freude an der Bewegung. Die Bewegungsstunde wird von erfahrenen und motivierten Trainern angeleitet. Es sind weder Vorkenntnisse noch Anmeldung erforderlich, um mitzumachen.

Von **17.04.2023 - 21.07.2023** kann das Bewegungsangebot an 8 Standorten im Landkreis Fürth besucht werden und dauert jeweils 45 Minuten.

**Einfach vorbeikommen, mitmachen, fit bleiben!**

**Ein buntes Programm und jede Menge Spaß sind garantiert!**

Bei regelmäßiger Teilnahme wartet eine kleine Belohnung auf Sie. Holen Sie sich von den Trainern eine Stempelkarte und lassen Sie sich jede Teilnahme abstempeln.

Detaillierte Teilnahmebedingungen auf der Stempelkarte.



**Los geht es  
 am 17.04.  
 in Wilhermsdorf**

**Wo &  
 Wann**

je 1 x wöchentlich  
 vom 17.04.2023 -  
 21.07.2023

WANN	KOMMUNE	WO	ADRESSE	ANSPRECHPARTNER
ab 17.04. montags 15:00 Uhr	Wilhermsdorf	Wiese am Hallenbad	Ulsenbachstraße 19, 91452 Wilhermsdorf	Quartiersmanagement Wilhermsdorf D. Last Tel: 09102 9958205 Mail: last@markt-wilhermsdorf.de
ab 18.04. dienstags 10:00 Uhr	Oberasbach	Rathausplatz am Brunnen	Am Rathaus 6 90522 Oberasbach	Quartiersmanagement Oberasbach d. Diakonie Fürth, R. Schwarz Tel: 0911 80193569 Mail: renete.schwarz@diakonie-fuerth.de
ab 18.04. dienstags 15:00 Uhr	Langenzenn	ZennOase auf der Freifläche neben Boulderfelsen	Försteralle 90579 Langenzenn	Seniorenrat Langenzenn H. Kliner Tel: 09101 703630 Mail: seniorenrat@langenzenn.net
ab 19.04. mittwochs 15:00 Uhr	Roßtal	Bewegungsparcour, Gelände Freizeit und Erholung	Hochstraße 90574 Roßtal	Öffentlichkeitsarbeit Markt Roßtal S. Wachter Tel: 09127 9010340 Mail: s.wachter@rathaus.rosstal.de
ab 19.04. mittwochs 16:30 Uhr	Zirndorf	Zimmermannspark Wiese vor dem Spielplatz	Grillenbergerstraße 90513 Zirndorf	GesundheitsregionPlus M. Eckmüller Tel: 0911 9773 1980 Mail: gesundheitsregion@lra-fue.bayern.de
ab 20.04. donnerstags 16:00 Uhr	Cadolzburg	Spielplatz Höhbuck	Am Höhbuck 90556 Cadolzburg	Quartiersmanagement Herzlich nah am Land J. Fischer Tel: 0176 20751794 Mail: quartier-cadolzburg@caritas-fuerth.de
ab 20.04. donnerstags 16:15 Uhr	Obermichelbach	Wiese bei der Waldsportanlage SC Obermichelbach	Bürgermeister- Hans-Tauber-Weg 90587 Obermichel- bach	Nachbarschaftshilfe Obermichelbach L. Bavanati Tel: 0176 43433961 Mail: nachbarschaftshilfe@obermichelbach.de
ab 21.04. freitags 10:00 Uhr	Veitsbronn	Wiese hinter dem Seniorenbüro/VHS	Friedrichstr. 8 90587 Veitsbronn	Büro für Altersfragen Veitsbronn A. Bleicher Tel: 0151 23008465 oder 0178 5594387 Mail: angelika.bleicher@caritas-fuerth.de