



Aufgrund von schlechten Witterungsverhältnissen kann es zu kurzfristigen Absagen kommen. Auf der Homepage der Gesundheitsregionplus finden sich alle aktuellen Informationen und die geltenden Hygieneregeln.

[www.gesundheitsregion-landkreis-fuerth.de](http://www.gesundheitsregion-landkreis-fuerth.de)



# GESUND VON 0-100 GENERATIONEN Bewegen! 2024

Ein kostenloses Bewegungsangebot an der frischen Luft für alle Interessierten von 0-100 Jahren.



Mit freundlicher Unterstützung der Techniker Krankenkasse

[www.landkreis-fuerth.de](http://www.landkreis-fuerth.de) | #landkreisfürth



GESUND VON 0-100  
**GENERATIONEN**  
**Bewegen!**

**Bewegung an der frischen Luft hält fit und macht Spaß.**

Bei einem abwechslungsreichen und kostenlosen Bewegungsangebot entdecken alle Interessierten, egal **ob Jung oder Alt, gemeinsam** die Freude an der Bewegung. Die Bewegungsstunde wird von erfahrenen und motivierten Trainern angeleitet. Sie erhalten Tipps und Infomaterial wie man sich selbst richtig Bewegen kann. Es sind weder Vorkenntnisse noch Anmeldung erforderlich, um mitzumachen.

**Von 15.04.2024 - 05.07.2024** kann das Bewegungsangebot an 9 Standorten im Landkreis Fürth besucht werden und dauert jeweils 45 Minuten.

An Feiertagen und in den Pfingstferien findet kein Bewegungsangebot statt!

**Einfach vorbeikommen, mitmachen, fit bleiben!**

**Ein buntes Programm und jede Menge Spaß sind garantiert!**

Bei regelmäßiger Teilnahme wartet eine kleine Belohnung auf Sie. Holen Sie sich von den Trainern eine Stempelkarte und lassen Sie sich jede Teilnahme abstempeln. Detaillierte Teilnahmebedingungen auf der Stempelkarte.



**Los geht es**  
**am 15.04.**  
**in Wilhermsdorf**

# Wo & Wann

je 1 x wöchentlich vom 15.04.2024 - 05.07.2024

(KEIN Bewegungsangebot an Feiertagen und in den Ferien)

WANN	KOMMUNE	WO	ADRESSE	ANSPRECHPARTNER
ab 15.04. montags 15:00 Uhr	Wilhermsdorf	Wiese am Hallenbad	Ulsenbachstraße 19, 91452 Wilhermsdorf	Quartiersmanagement Wilhermsdorf   D. Last 09102 9958205   last@markt-wilhermsdorf.de
ab 15.04. montags 16:30 Uhr	Stein	Bolzplatz in Deutenbach	Neuwerker Weg 55, 90547 Stein	Quartiersprojekt Stein   K. Hegner 0178 2681648   kerstin.hegner@caritas-fuerth.de
ab 16.04. dienstags 14:00 Uhr	Oberasbach	Rathausplatz am Brunnen	Am Rathaus 6, 90522 Oberasbach	Quartiersmanagement Oberasbach d. Diakonie Fürth   R. Schwarz 0911 80193569   renete.schwarz@diakonie-fuerth.de
ab 16.04. dienstags 15:00 Uhr	Langenzenn	ZennOase auf der Freifläche neben Boulderfelsen	Försteralle 90579 Langenzenn	Seniorenrat Langenzenn   H. Klinner 09101 703630   seniorenrat@langenzenn.net
ab 17.04. mittwochs 15:00 Uhr	Roßtal	Bewegungsparcour, Gelände Freizeit und Erholung	Hochstraße 90574 Roßtal	Öffentlichkeitsarbeit Markt Roßtal   S. Wachter 09127 9010340   wirtschaftsfoerderung@rosstal.de
ab 17.04. mittwochs 16:30 Uhr	Zirndorf	Zimmermannspark Wiese vor dem Spielplatz	Grillenbergerstraße 90513 Zirndorf	GesundheitsregionPlus   M. Eckmüller 0911 9773 1980   gesundheitsregion@lra-fue.bayern.de
ab 18.04. donnerstags 16:30 Uhr	Cadolzburg	Spielplatz Höhbuck	Am Höhbuck 90556 Cadolzburg	Quartiersmanagement Herzlich nah am Land   J. Fischer 0176 20751794   quartier-cadolzburg@caritas-fuerth.de
ab 18.04. donnerstags 16:15 Uhr	Obermichelbach	Wiese bei der Waldsportanlage SC Obermichelbach	Bürgermeister-Hans-Tauber-Weg 90587 Obermichelbach	Nachbarschaftshilfe Obermichelbach   L. Bavanati 0176 43433961   nachbarschaftshilfe@obermichelbach.de
ab 19.04. freitags 10:00 Uhr	Großhabersdorf	Kneippanlage am Naturbad	Naturbad, 90613 Großhabersdorf	Seniorenbeirat Großhabersdorf   J. Müller 0171 3197814   jutta01.mueller@icloud.com