

Informationen zum Veranstaltungsort

Was ist das Familienzentrum?

Das Familienzentrum Rosengarten befindet sich mitten im Herzen von Fürth und ist eine zentrale Anlaufstelle für Familien.

Der Familienstützpunkt der Stadt Fürth hat in Kooperation mit der Residenz Rosengarten und dem Mütterzentrum / Mehrgenerationenhaus einen Ort geschaffen, an dem Familien ankommen dürfen.

Familienzentrum Rosengarten
Rosenstr. 16-20
90762 Fürth

Keine Parkplätze vorhanden!

Bus und U-Bahn bis Haltestelle Rathaus
Dann 3 min Fußweg

Barrierefreier Zugang:
Aufzug, behindertengerechte Toilette und
Wickelmöglichkeit vorhanden

**Die Veranstaltungsreihe findet im Familien-
stützpunkt mit Familiencafé im 1. OG statt.**

Abenteuer Familie – Die Veranstaltungsreihe für Eltern

Die Fachstelle Familienbildung und Familienstützpunkte, der Kinder- und Jugendschutz und die GesundheitsregionPlus der Stadt Fürth organisieren zusammen eine kostenlose Veranstaltungsreihe für Eltern. Expertinnen und Experten geben Tipps und beantworten Fragen zu vielfältigen Themen, die Eltern interessieren.

Wann und wo?

**Die Vorträge finden jeden 1. Dienstagabend
im Monat von 18:30 bis 20:00 Uhr statt.**

Es handelt sich um eine hybride Veranstaltung, d.h. Sie können vor Ort den Vortrag miterleben oder Sie schalten sich einfach online dazu.

Vor Ort:

Familiencafé im Familienzentrum Rosengarten
Rosenstr. 16-20 (1. Stock), 90762 Fürth

Sollten Sie **Kinderbetreuung vor Ort** benötigen, melden Sie dies bitte mit Anzahl und Alter der zu betreuenden Kinder unter:
fsp-koordination@fuerth.de

ONLINE:

Nähere Informationen und die jeweiligen Links für den Onlinezugang erhalten Sie hier:



[www.familieninfo-fuerth.de/
familienstuetzpunkt](http://www.familieninfo-fuerth.de/familienstuetzpunkt)

Abenteuer Familie

Vortragsreihe für Eltern

Termine
ab Juni 2024

Jeden 1. Dienstag
im Monat
18:30 - 20:00 Uhr

Vor Ort
im Familiencafé
Familienzentrum
Rosengarten

Und ONLINE !

Di, 4. Juni, 18:30-20:00 Uhr

Förderung von Schulfähigkeiten im Alltag - Was muss ein Kind für die Schule können?

„Mein Kind hat seinen Schulranzen, Stifte, Schere und die Lieblingsbrotdose. Die Schule kann kommen.“ Aber reicht das für einen guten Start in die Schule? Natürlich nicht! Neben der materiellen Ausstattung brauchen Vorschulkinder so viel mehr. Sie befinden sich in einem Wechselbad der Gefühle und müssen sich in kurzer Zeit auf ganz neue Situationen einstellen. Gleichzeitig haben wir als Erziehende mit unseren Emotionen, alten Erfahrungen und neuen Eindrücken zu tun. Wir können diesen großen Schritt gemeinsam gehen und uns gegenseitig unterstützen!

Für Eltern mit Kindern im Vorschulalter.

Andrea Hoffmann-Kuhnt

Ärztin | Leitung Kinder- und jugendärztlicher Dienst der Stadt Fürth

Di, 2. Juli, 18:30-20:00 Uhr

Sexueller Missbrauch – wie schütze ich mein Kind?

Was ist Sexueller Missbrauch? Wer sind die Täter und wer sind die Opfer? Gesetzesbestimmungen und Prävention: Was kann ich tun, damit mein Kind geschützt ist? **Für Eltern mit Kindern von 0-10 Jahren.**

Annegret Steigerwald

Kriminalhauptkommissarin bei der Polizeiinspektion Fürth

Di, 6. August, 18:30-20:00 Uhr

Naschen erlaubt? Sinnvoller Umgang mit Süßem

Solange Ihr Kind noch keine Süßigkeiten kennt, vermisst es sie nicht. Ist es jedoch einmal auf den Geschmack gekommen, wird es vermutlich wieder danach verlangen. Kein Wunder – denn schließlich ist der Geschmack „süß“ beim Menschen angeboren. In dieser Veranstaltung erhalten Sie allerlei Tipps zum sinnvollen Umgang mit Süßigkeiten. Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Sie erfahren auch, wie viel Zucker sich in beispielhaften Produkten versteckt und wie sie das herausfinden können. **Für Eltern mit Kindern von 0-10 Jahren.**

Dr. Ruth Meise

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürth-Uffenheim

Abenteuer Familie

Vortragsreihe für Eltern

Juni - Dezember 2024

Di, 3. September, 18:30-20:00 Uhr

Little-Bird – Online Anmeldung KiTa

Das digitale Kita-Anmeldesystem ist ein Online-Service der Stadt Fürth für Erziehungsberechtigte und Betreuungsanbieter.

Erziehungsberechtigte haben es oft nicht einfach, einen Betreuungsplatz für ihr Kind zu finden. Sie müssen Kitas oder Tagespflegen abklappern, sich auf Wartelisten setzen lassen, nachhaken und geduldig auf Antwort warten.

In Fürth soll sich das bis zum Kitajahr 2025/26 ändern: dann finden Eltern einfach übers Internet zum Betreuungsplatz.

Für Eltern mit Kindern von 0-12 Jahren.

Anna Zharko

Amt für Kindertagesbetreuung und Ganztagschule der Stadt Fürth

Di, 1. Oktober, 18:30-20:00 Uhr

Streiten ist gesund!

Es gibt viele Gründe sich mit seinen Kindern zu streiten. So ist es wichtig, sich um klare Grenzen zu kümmern oder um Achtung und Respekt. Es ist wichtig, Verantwortungen zu klären oder auch einen Rahmen zu setzen, der eine Erziehung erst ermöglicht. Werden Konflikte nicht bearbeitet, wirkt sich das langfristig auf das körperliche, geistige und soziale Wohlbefinden aus. Damit Streiten gelingt und gesund ist, sollte auf ein paar wichtige Elemente geachtet werden. Diese werden an dem Abend vorgestellt.

Für Eltern mit Kindern von 3-15 Jahren.

Karl-Heinz Bittl-Weiler | FBF - Familienbüro Nürnberg

Die Teilnahme ist vor Ort und ONLINE möglich.

Alle Angebote sind kostenlos.

Für Dienstag, 19.11. ist eine Anmeldung notwendig.



Di, 5. November, 18:30-20:00 Uhr

Entspannte Eltern – Gesunde Kinder!

Gemeinsam wollen wir erkunden, wie wir und unsere Kinder mit Stress und Belastungen umgehen. Wie reagiert unser Körper darauf? Und wie übertragen sich unsere Belastungen auf die Menschen in unserer Umgebung? Sie lernen, Belastungs- und Stresssymptome bei sich und Ihren Kindern zu erkennen und wirkungsvoll unerwünschte Folgen zu verhindern. Der Vortrag beinhaltet auch Übungen, wie Sie gezielt Ihre Entspannung fördern können. Denn: Ihre Entspannung als Eltern ist ein wichtiger Beitrag für die Gesundheit Ihrer Kinder! **Für Eltern mit Kindern von 0-16 Jahren.**

Oliver Renner | Psychotherapeut | Coach | Trainer

Di, 19. November, 18:00 - 20:30 Uhr

Schöne neue Medienwelt!? Mediales Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen

In Vorträgen und Workshops werden Einblicke in Themen wie Medienerziehung, Grenzen setzen, kind- und jugendgerechte Bedürfnisse, Suchtaspekte, Umgang mit sexualisierten Inhalten, Fake News und Wahrheitsfindung, Glücksspiel und Games gegeben.

Für Eltern von Kindern von 3-16 Jahren

Veranstaltet vom AK Medien

im Jugendkulturhaus OTTO, Theresienstraße 9

Kontakt: Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz, jugendschutz@fuerth.de, 09118109833. **Anmeldung** ab 16.09.2024 über www.connectlive.de.

Di, 5. Dezember, 18:30-20:00 Uhr

Krankheit, Verlust und Trauer – Ein Teil des Lebens – Kinder gut miteinbeziehen

In unserer Gesellschaft ist die Trauer weiterhin ein Randthema, dem oft nur wenig Verständnis entgegengebracht wird. Doch jeder Mensch trauert anders. Wie kann Raum für die eigene Trauer entstehen und wie gehe ich mit Trauer bei Kindern um?

Für Eltern mit Kindern von 3-15 Jahren.

Katharina Billmann | Hospizverein Region Fürth e.V.

Marion Langfritz | Hospiz-Team Nürnberg e.V.